

Jedálny lístok
07.10.2019 - 13.10.2019

Pondelok 07.10.2019

- Z1 **Pol.vločková * (0,30), Kur.košovská * (150), Tarhoňa * (200), Čaj * (), Chlieb * (100)**
A: *Obilniny obsahujúce lepok, Vajcia a výrobky z nich, Sójové zrná a výrobky z nich, Mlieko a mliečne výrobky*
- Z2 **Pol.vločková * (0,30), Vajce 2ks * (), Prívarok fazuľkový * (), Čaj * (), Chlieb * (100)**
A: *Obilniny obsahujúce lepok, Vajcia a výrobky z nich, Mlieko a mliečne výrobky, Zeler a výrobky z neho*
- Z4 **Pol.vločková * (0,30), Kur.stehno pečené * (160), Ryža * (180), Kompót * (100)**
A: *Obilniny obsahujúce lepok, Vajcia a výrobky z nich, Mlieko a mliečne výrobky, Zeler a výrobky z neho*
- Z9 **Pol.bulharská * (0,30), Brav.pečené * (76), Ryža * (180), Šalát miešaný * (150)**
A: *Obilniny obsahujúce lepok, Zeler a výrobky z neho*
- ZBLP **Pol.bulharská * (0,30), Kur.stehno pečené * (160), Ryža * (180), Kompót * (100)**
A: *Mlieko a mliečne výrobky, Zeler a výrobky z neho*
- ZV1 **Brav.košarnicky rezeň * (100), Zemiaky * (200), Kompót * (100), Džús * (0,20), Keks * (1)**
A: *Obilniny obsahujúce lepok, Vajcia a výrobky z nich, Mlieko a mliečne výrobky*
-

Utorok 08.10.2019

- Z1 **Pol.pórová s tofu syrom * (0,30), Zemiaky opekané * (240), Hov.na zeleri s jab. * (), Chlieb * (100), Čaj * ()**
A: *Obilniny obsahujúce lepok, Vajcia a výrobky z nich, Sójové zrná a výrobky z nich, Mlieko a mliečne výrobky*
- Z2 **Pol.pórová s tofu syrom * (0,30), Palacinky s tvarohom * (), Čokoládová poleva * (), Chlieb * (100), Čierna káva * (0,25)**
A: *Obilniny obsahujúce lepok, Vajcia a výrobky z nich, Sójové zrná a výrobky z nich, Mlieko a mliečne výrobky*
- Z4 **Pol.zel.s krup.hal. * (0,30), Brav.prírodné * (64), Šalát mrkvový * (150), Zem.kaša * (250)**
A: *Obilniny obsahujúce lepok, Vajcia a výrobky z nich, Mlieko a mliečne výrobky, Zeler a výrobky z neho*
- Z9 **Pol.zel.s krup.hal. * (0,30), Brav.švajčiar.rezeň* (96), Šalát mrkvový * (150), Slovenská ryža * ()**
A: *Obilniny obsahujúce lepok, Vajcia a výrobky z nich, Mlieko a mliečne výrobky, Zeler a výrobky z neho*
- ZBLP **Pol.zel.s krup.hal. * (0,30), Brav.prírodné * (64), Šalát mrkvový * (150), Zem.kaša * (250)**
A: *Mlieko a mliečne výrobky, Zeler a výrobky z neho*
- ZV1 **Brav.prírodné * (64), Zem.kaša * (250), Kompót * (100), Chlieb * (100), Keks * (1), Džús * (0,20)**
A: *Obilniny obsahujúce lepok, Mlieko a mliečne výrobky*
-

Streda 09.10.2019

- Z1 **Pol.šošovic.kyslá * (0,30), Brav.špan.vtáčik * (), Ryža * (180), Čalamáda * (), Chlieb * (100), Čaj * ()**
A: *Obilniny obsahujúce lepok, Vajcia a výrobky z nich, Mlieko a mliečne výrobky, Zeler a výrobky z neho*
- Z2 **Pol.šošovic.kyslá * (0,30), Sója na šťave * (), Čalamáda * (), Kuskus * (), Chlieb * (100), Čaj * ()**
A: *Obilniny obsahujúce lepok, Vajcia a výrobky z nich, Mlieko a mliečne výrobky, Zeler a výrobky z neho*
- Z4 **Pol.zem.sladká * (0,30), Kur.záhradnícke * (64), Ryža * (180)**
A: *Obilniny obsahujúce lepok, Zeler a výrobky z neho*
- Z9 **Pol.zem.sladká * (0,30), Kur.v čín.kapuste * (), Tarhoňa * (160)**
A: *Obilniny obsahujúce lepok, Vajcia a výrobky z nich, Sójové zrná a výrobky z nich, Zeler a výrobky z neho*
- ZBLP **Pol.zem.sladká * (0,30), Kur.záhradnícke * (64), Ryža * (180)**
A: *Zeler a výrobky z neho*
- ZV1 **Párky * (), Horčica * (), Chlieb * (100), Syr trojuh. * (1), Džús * (0,20), Jablka * (1)**
A: *Obilniny obsahujúce lepok, Mlieko a mliečne výrobky, Horčica a výrobky z nej*
-

Štvrtok 10.10.2019

- Z1 **Pol.z kostí s niť. * (0,30), Zem.kaša * (250), Tilapia na masle * (80), Šalát miešaný * (150), Čaj * ()**
A: *Obilniny obsahujúce lepok, Mlieko a mliečne výrobky, Zeler a výrobky z neho*
- Z2 **Pol.z kostí s niť. * (0,30), Cestoviny s vajcom a slaninou* (), Uhorka kys. * (), Čaj * ()**
A: *Obilniny obsahujúce lepok, Zeler a výrobky z neho*
- Z4 **Pol.z kostí s niť. * (0,30), Brav.debrecínske * (64), Zemiaky * (200), Šalát cvikľový * (150)**
A: *Obilniny obsahujúce lepok, Zeler a výrobky z neho*
- Z9 **Pol.z kostí s niť. * (0,30), Karbonátok pečený * (120), Zem.kaša * (200), Šalát kapustový * ()**
A: *Obilniny obsahujúce lepok, Vajcia a výrobky z nich, Mlieko a mliečne výrobky, Zeler a výrobky z neho*
- ZBLP **Pol.z kostí s niť. * (0,30), Brav.prírodné * (64), Zemiaky * (200), Šalát cvikľový * (150)**
A: *Mlieko a mliečne výrobky, Zeler a výrobky z neho*

Jedálny lístok
07.10.2019 - 13.10.2019

ZV1 **Ražniči liptovské * (), Ryža * (180), Šalát cvikľový * (150), Jablka * (1), Džús * (0,20)**

A: *Mlieko a mliečne výrobky*

Piatok 11.10.2019

Z1 **Pol.z kyslej kapusty * (0,30), Kur.prírodné * (64), Mrkva karamelová * (150), Ryža * (180), Chlieb * (100), Čaj * ()**

A: *Obilniny obsahujúce lepok, Mlieko a mliečne výrobky, Zeler a výrobky z neho*

Z2 **Pol.z kyslej kapusty * (0,30), Dukatové buchty s van.krémom * (), Chlieb * (100), Čaj * ()**

A: *Obilniny obsahujúce lepok, Vajcia a výrobky z nich, Mlieko a mliečne výrobky, Zeler a výrobky z neho*

Z4 **Pol.zem.kyslá * (0,30), Brav.závitok * (84), Šalát mrkvový * (150), Ryža * (180)**

A: *Obilniny obsahujúce lepok, Mlieko a mliečne výrobky, Zeler a výrobky z neho*

Z9 **Pol.brokolícová mliečna * (0,30), Kur.košovská * (160), Zemiaky opekané * (190)**

A: *Obilniny obsahujúce lepok, Mlieko a mliečne výrobky, Zeler a výrobky z neho, Horčica a výrobky z nej*

ZBLP **Pol.brokolícová mliečna * (0,30), Brav.závitok * (84), Šalát mrkvový * (150), Ryža * (180)**

A: *Obilniny obsahujúce lepok, Vajcia a výrobky z nich, Mlieko a mliečne výrobky, Zeler a výrobky z neho*

ZV1 **Hov.kastrol.roštenka * (), Jablka * (1), Džús * (0,20), Chlieb * (100)**

A: *Obilniny obsahujúce lepok*

Sobota 12.10.2019

Z1 **Pol.ragú * (0,30), Brav.na šamp. * (64), Tarhoňa * (200), Šalát miešaný * (150), Chlieb * (100), Čaj * ()**

A: *Obilniny obsahujúce lepok, Mlieko a mliečne výrobky, Zeler a výrobky z neho*

Z4 **Pol.ragú * (0,30), Hov.varené * (62), Omáčka paradajková * (200), Žemľová knedľa * (160)**

A: *Obilniny obsahujúce lepok, Vajcia a výrobky z nich, Mlieko a mliečne výrobky, Zeler a výrobky z neho*

Z9 **Pol.ragú * (0,30), Kuracie s hlívu a fazuľkou * (), Cestoviny * (140)**

A: *Obilniny obsahujúce lepok, Sójové zrná a výrobky z nich, Mlieko a mliečne výrobky, Zeler a výrobky z neho*

ZBLP **Pol.ragú * (0,30), Hov.varené * (62), Omáčka paradajková * (200), Bezlepková cestovina * (200)**

A: *Mlieko a mliečne výrobky, Zeler a výrobky z neho*

ZV1 **Brav.plát.s jablk.,slanin. a syr. * (84), Zemiaky * (200), Šalát mrkvový * (150), Jablka * (1), Džús * (0,20)**

A: *Mlieko a mliečne výrobky*

Nedeľa 13.10.2019

Z1 **Pol.z kostí s niť. * (0,30), Hov.sviečková na smotane * (62), Knedľa kys. * (160), Čaj * ()**

A: *Obilniny obsahujúce lepok, Vajcia a výrobky z nich, Mlieko a mliečne výrobky, Zeler a výrobky z neho, Horčica*

Z4 **Pol.z kostí s niť. * (0,30), Maslový rezeň * (), Zem.kaša * (250), Kompót * (100)**

A: *Obilniny obsahujúce lepok, Vajcia a výrobky z nich, Mlieko a mliečne výrobky, Zeler a výrobky z neho*

Z9 **Pol.z kostí s niť. * (0,30), Brav.pečené * (76), Kapusta červená dus. * (), Knedľa kys. * (160)**

A: *Obilniny obsahujúce lepok, Vajcia a výrobky z nich, Mlieko a mliečne výrobky, Zeler a výrobky z neho*

ZBLP **Pol.z kostí s niť. * (0,30), Maslový rezeň * (), Zem.kaša * (250), Kompót * (100)**

A: *Vajcia a výrobky z nich, Mlieko a mliečne výrobky, Zeler a výrobky z neho*

ZV1 **Paštéta * (), Syr trojuh. * (1), Chlieb * (100), Jablka * (1), Keks * (1), Džús * (0,20)**

A: *Obilniny obsahujúce lepok, Mlieko a mliečne výrobky*
